

## Hilfen & Anlaufstellen für Kinder und Jugendliche

### Allgemeine Beratungen:

Stelle	Kontakt	Grund
<b>Nummer gegen Kummer</b>	116 111 Montag-Samstag 14-20 Uhr	alle Themen
<b>Telefonseelsorge</b>	0800/111 0 111 (evangelisch und andere/keine Konfessionen) und 0800/111 0 222 (katholisch und andere/keine Konfessionen) Rund um die Uhr <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>	Beratung für alle Menschen mit Sorgen oder in Krisensituationen
<b>Muslimisches Seelsorgetelefon</b>	030/443 50 98 21	Menschen in seelischer Notlage, nach Absprache auch in anderen Sprachen
<b>Jugendmigrationsdienst</b>	0451/61 32 01 13	Beratung für Jugendliche mit Migrationshintergrund
<b>Schulsozialarbeit</b>	0451/122 83 750 0151/1453 0323 <a href="mailto:maximilian.mentel@luebeck.de">maximilian.mentel@luebeck.de</a> schul.cloud: Maximilian Mentel	alle Themen, Konflikte in der Schule oder zu Hause, Vermittlung an andere hilfreiche Stellen
<b>Schulpsychologische Beratungsstelle</b>	0451/122 4061	Schulpsychologische Beratung
<b>Beratungszentrum Huxterdamm</b>	0451/793 229	alle Themen, Beratung mit und ohne Eltern
<b>Jugendnotmail</b>	Chat: <a href="http://Jugendnotmail.de">Jugendnotmail.de</a> (man muss sich anmelden)	Kummer und Sorgen aller Art
<b>Youth-Life-Line</b>	Chat: <a href="http://Youth-life-line.de">Youth-life-line.de</a> (man muss sich anmelden)	Online-Beratung durch Gleichaltrige

## (Sexuelle) Gewalt:

<b>Hilfetelefon sexueller Missbrauch</b>	0800/22 55 530 Montag, Mittwoch, Freitag 9-14 Uhr Dienstag, Donnerstag 15-17 Uhr	sexueller Missbrauch
<b>Kinderschutz-Zentrum Lübeck</b>	0451/78 881 kinderschutz-zentrum-luebeck@awo-sh.de	Beratung bei häuslicher Gewalt, sexuellem Missbrauch
<b>Save-me-online.de</b>	Chat: <a href="http://www.nina-info.de/save-me-online.html">http://www.nina-info.de/save-me-online.html</a>	Online-Beratung und -Hilfe zu Fragen von sexueller Gewalt
<b>Frauennotruf</b>	0451/704 640	sexuelle Gewalt, Stalking
<b>BIFF (Beratung und Information für Frauen)</b>	0451/706 0202	sexuelle Gewalt, Essstörungen
<b>Männerberatung zu sexuellem Missbrauch</b>	0412/147 5730	sexuelle Gewalt

## Sucht und Drogen:

<b>Sucht und Drogenhotline</b>	0180/531 3031	Aufklärung und Beratung
<b>Hotline Rauchen</b>	0800/8313 131	Rauchentwöhnung
<b>Beratungsstelle für Alkohol und Suchtberatung der Hansestadt Lübeck</b>	0451/122 5342 0451/122 5352	bspw. Alkohol, Drogen
<b>Anonyme Drogenberatungsstelle AWO</b>	0451/799 880	bspw. harte Drogen, Cannabis
<b>Suchtberatungsstelle Vorwerker Diakonie</b>	0451/4002 581 20	bspw. Medien, Alkohol

## Geschlechtliche und sexuelle Vielfalt:

<b>NaSowas</b>	0451/707 5588	Beratung/Aufklärung zu geschlechtlicher und sexueller Vielfalt
<b>pro familia</b>	0451/62 33 09	Beratung und Information zu Sexualität und Verhütung

## Schwangerschaft:

<b>Schwangerschaftskonfliktberatung</b>	0451/793 229	Beratung zum Umgang mit Schwangerschaft
---	--------------	---

## Essstörung:

<b>Beratung zu Essstörungen (Hotline)</b>	0221/892 031	Essstörung
<b>BIFF (Beratung und Information für Frauen)</b>	0451/706 0202	sexuelle Gewalt, Essstörung

## Akute/schnelle Hilfe (nur im Notfall)

<b>Jugendamt (Fackenburger Allee → St. Lorenz Nord &amp; St. Lorenz Süd)</b>	0451/122 2524 8:30-12:30 familienhilfen-fackenburger-allee@luebeck.de  (Do 14-17 Uhr offene Sprechstunde)	Häusliche und sexuelle Gewalt, verbale Gewalt, Vernachlässigung (Eltern kümmern sich z.B. nicht um Essen, Kleidung, rechtliche Verantwortung, etc.)
<b>Polizei (2. Polizeirevier → St. Lorenz Nord &amp; St. Lorenz Süd)</b>	0451/13 16 245 sonst 110	absolute Notsituation → akute Gewalt, Gefahr, Angriff
<b>Inobhutnahmestelle</b>	Brolingstraße 51	absolute Notsituation → Flucht von zu Hause wegen z.B. Gewalt (in der Regel über die Polizei)